

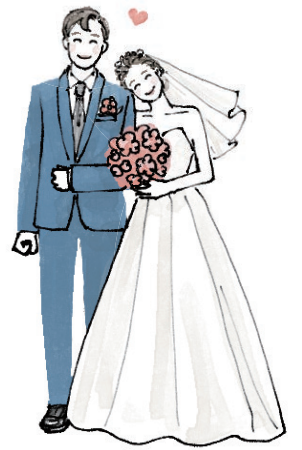


ふたりで作る結婚準備シート

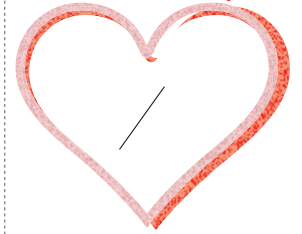
＼ まずは見える化が大事！ ／

ふたりの結婚式までのスケジュール

結婚式までのスケジュールと結婚式のイメージ固めからスタート。
まずはふたりでこのシートを作ってみよう。



Wedding Day



日付を
書いてね

～10カ月前

～9カ月前

～8カ月前

～7カ月前

～6カ月前

～5カ月前

～4カ月前

～3カ月前

～2カ月前

～1カ月前

～2週間前

親あいさつ

予定日

顔合わせ食事会or婚約食事会

予定日

結婚指輪検討&決定

婚約指輪選び・決定

結婚報告・ゲスト決め・招待状作成・発送

席次決め・席次表・席札手配

ゲスト関連手配・直前連絡

会場見学・決定

予定日

予定日

衣裳の検討・試着

予定日

予定日

花嫁・花婿美容の検討

会場打ち合わせ
1回目

会場打ち合わせ
2回目

会場打ち合わせ
3回目

会場打ち合わせ
4回目

会場打ち合わせ
5回目

演出・BGM・持ち込みアイテム検討

料理・飲物・ケーキ・装花・装飾・ブーケ・ギフト・写真・ムービー検討・決定

前撮り

持ち物確認

ふたりで結婚式について話してみよう

ふたりの挙げたい結婚式のイメージを擦り合わせればモチベーションもアップ！ 大切にしたいことをふたりで話し合ってみてね。



＼ どんな結婚式がいい？ ／

どこで
挙げたい？

どんな
雰囲気に
したい？

浮かぶ
キーワード
は？

＼ 結婚式に誰を呼びたい？ ／

人数は
多い？
少ない？

絶対に
呼びたい人？

呼びたい
人を書いて
みよう

＼ 結婚準備で大切にしたいことは？ ／

こんな事は
任せて！

意見が食い
違ったら
どうする？

意気込みを
どうぞ！

こんなことも話しておいて♡

- ☒ 婚姻届の提出はどうする？
- ☒ ハネムーンはいつ行く？
- ☒ 新生活はいつスタートする？
- ☒ 家計管理はどんな形にする？
- ☒ ライフプランニングはどう描く？





結婚式準備のTODOタスク管理シート

結婚が決まってすぐから式当日まで、やるべきタスクが項目別に一目瞭然。
ふたりで相談＆役割分担しながら、一つずつクリアしていこう。



ゲストに関わること

結婚報告・ゲスト決め

【報告＆招待する人を決定】

- ☐ 報告すべき人をリストアップ
- ☐ 式に呼びたい人を検討＆確定
- ☐ 誰に、どの順番で、どう伝えるか相談

【結婚報告＆出席打診】

- ☐ 式招待の有無も併せて結婚を報告
- ☐ 主賓、スピーチ、受付、余興も依頼

Memo

担当:

ゲストを決める日:

招待状手配・発送

【招待状を作成】

- ☐ デザイン・作成方法を決定
(会場発注／外部ショップ発注／DIY[紙orWEB])
- ☐ 宛名書きの検討
(プロの筆耕／自筆／印刷)

【発送手配】

- ☐ ゲストの氏名住所をリスト化
- ☐ 慶事用切手購入／封入／発送

Point 招待状発送は約2か月前まで、返信締め切りは5～6週間前までを目安に予定を立てて。

Memo

担当:

招待状手配方法:
(会場／外注／手作り)

招待状発送日:

席次決め

【席次の決定】

- ☐ 席次(ゲスト席の順番)を検討
- ☐ 全員の出欠確定後、席次確定＆会場に提出

【席次表・席札の仕上げ】

- ☐ ゲストの名前に間違いがないか確認
- ☐ 席札に手書きメッセージ(書きたい場合)

Point 今どきは新郎側と新婦側のゲスト人数に差があったり、顔ぶれが違っていてもOK。気にならない席次を会場に相談しよう。

Memo

担当:

話し合う日:

決定日:

ゲスト関連手配・連絡

【各種手配】

- ☐ 遠方ゲストの切符や宿泊手配orお車代検討
- ☐ ゲストのアレルギーや好き嫌いの確認
- ☐ 送迎バス、着付けなどの手配

【最終連絡・事前確認】

- ☐ 受付、スピーチ、余興などを頼んだ人にお礼を伝え、当日の時間や流れなど確認
- ☐ 親とゲスト対応、ご祝儀やお車代など相談

Point 当日ゲストに不安なく過ごしてもらえよう、必要な人には直前まで個別にきめ細かなフォローを。

Memo

担当:

衣裳・美容に関わること

衣裳検討・試着・決定

【衣裳の検討】

- ☐ 好みの衣裳を探し画像を保存
- ☐ プラン内の衣裳の種類、追加料金を確認
- ☐ 提携店の品揃え、持ち込み料の確認
- ☐ 衣裳の着数や種類を検討

【試着・決定】

- ☐ 試着日時を予約する
- ☐ 複数試着して衣裳を決定

Point 1回に試着できる点数は限られているし、レンタルは早い者勝ち。会場決定後早めに動き出そう。

Memo

担当:

着たい衣裳イメージ:

着数:

試着日①:

試着日②:

試着日③:

花嫁・花婿美容の検討・決定

【花嫁美容の検討・決定】

- ☐ ケアしたいパーツを考える
- ☐ エステを受ける期間、回数、予算を検討
- ☐ エステサロンを探して体験＆予約
- ☐ シェービングの予約
- ☐ ヘア・ネイルサロンの予約

【花婿美容の検討・決定】

- ☐ 花婿美容ケアの検討
- ☐ スキンケア・筋トレなどの計画
- ☐ ヘアサロンの予約

Point プロに頼るだけでなく、彼と一緒にうち美容＆ボディメイクの計画を。コツコツ継続がカギに。

花嫁エステで必ず知っておほしいこと

- エステの施術経験がない人は、万が一トラブルが起きた場合、結婚式当日に回復が困難なこともあるので、式直前ではなく時間的な余裕を持ってスタートを。「体験」や「お試し」コースも時間に余裕を持って行いましょう。
- 肌が弱い方、妊娠中の方は施術前にまず医師に相談し、サロンにも伝えましょう。

Memo

担当:

ケアしたいところ:

美容予約日:

美容予約日:

シェービング予約日:

サロン予約日:

衣裳小物決定・ヘアメイクリハーサル

【小物選びとヘアメイク検討】

- ☐ 選んだ衣裳を着て小物を合わせ、レンタルするか他で探すかを検討
- ☐ 希望のヘアメイクをリサーチし画像保存
- ☐ ヘアメイクリハーサルをするか決め予約

【ヘアメイクリハと最終フィッティング】

- ☐ ヘアメイクの相談＆リハーサルを行う
- ☐ 衣裳の最終フィッティングをしサイズ調整

Point ヘアメイクリハの時期は挙式1カ月前くらいが目安。複数試す場合は追加料金がかかる場合もあるので要確認。

Memo

担当:

最終フィッティング日:

ヘアメイクリハーサル日:

会場との打ち合わせ日程

1回目	/	主に決めること	4回目	/	主に決めること
2回目	/	主に決めること	5回目	/	主に決めること
3回目	/	主に決めること	最終打ち合わせ	/	主に決めること

アイテム・演出・プログラムに関わること

手作りアイテムの検討

【手作りかプロに頼むか決定】

- ☐ 自分で手作り／業者や友人に頼むものを検討
- ☐ 完成イメージを固め作成／依頼

検討アイテムリスト

- ☐ ウェルカムボード・装飾
- ☐ リングピロー
- ☐ 席次表、メニュー表、プロフィール冊子
- ☐ 席札(紙でなくてもOK)
- ☐ 各種ムービー

Point 会場に頼んだ場合の満足度や値段など早めに確認。手作りするのなら早めに進めておくとう安心。

Memo

手作りするもの:

外注するもの:

演出の検討

【演出の下調べ】

- ☐ 雑誌やネットで演出を調べる
- ☐ 会場おすすめの演出をチェック
- ☐ やりたい演出が可能か会場に相談

【映像演出を検討】

- ☐ どんな映像を流すか決める
(オープニング、プロフィール、エンディングなど)
- ☐ プロに頼むか手作りするか決める
- ☐ 写真やコメントを用意する

Point どうしてもやりたい演出がある場合は、会場見学時に確認を。BGMはこだわりたいシーンだけふたりで選び、後は会場に任せる方法も。

BGMを決めるときに知っておほしいこと

- 会場によって、音源の持ち込みができない場合や取り扱える音源に制限がある場合があります。
- 曲を購入する前に、会場での使用が可能かを確認しましょう。
- 会場によって、音源の再生タイミングの指定など、オペレーションの制限がある場合があります。
- 肌が弱い方、妊娠中の方は施術前にまず医師に相談し、サロンにも伝えましょう。
- 会場によって手作り映像の持ち込み、および使用する音源に制限があるため、事前に会場に確認をしましょう。

Memo

やりたい演出:

流したい曲:

装花・装飾・料理・ギフト決め

【装花・装飾】

- ☐ 好みの装花装飾をリサーチし保存
- ☐ 画像を見せてフローリストと相談・決定
- ☐ 衣裳の写真とともにブーケを相談・決定

【料理・飲物・ケーキ】

- ☐ 試食して味や量を確認めシェフと相談
- ☐ 予算に合う料理・飲物のコースを決定
- ☐ ケーキのデザインを検討・決定

【ギフト】

- ☐ 引出物、引菓子、プチギフトを決める
- ☐ 親への贈答品を決める
- ☐ 演出に使うギフトを決める

Point 装花・装飾などは会場をよく知るプロの意見が頼りになる。小物なども貸してもらえらることもあるので相談を。

Memo

担当:

プログラム・進行決定

【プログラム決定】

- ☐ プランナーと相談し、やりたい演出を入れたプログラムを最終決定
- ☐ 司会者に資料を渡し、進行について確認

Point 今どきは歓談メインのプログラムが人気。ゲストと触れ合う時間がしっかり取れるかプログラムの確認を。

Memo

担当:

前撮り

【前撮り準備】

- ☐ フォトグラファーやスタジオを探す
- ☐ 撮影場所、季節、イメージを相談
- ☐ 撮影プラン、納品内容を確認し決定
- ☐ 衣裳やヘアメイクを手配

【撮影・納品】

- ☐ 小物などを準備して撮影場所へ行く
- ☐ 写真を受け取り式当日の小物に活用する

Memo

担当:

アイテムの決定リスト一覧

- ☐ 料理・飲物(子どもゲスト分も)
- ☐ 引出物・引菓子・プチギフト
- ☐ ウエディングケーキ
- ☐ 親ギフト
- ☐ 会場装花
- ☐ 当日のスナップ写真・記念写真
- ☐ ブーケ
- ☐ ビデオ撮影
- ☐ テーブルクロス・ナプキン
- ☐ 親衣裳レンタル
- ☐ ペーパーアイテム

直前確認＆当日の持ち物リスト

【直前確認】

- ☐ プランナーと最終打ち合わせをする
- ☐ 外注品が到着しているか確認
- ☐ 前日までに荷物を会場に搬入する
- ☐ お礼・お車代の準備

【当日の持ち物リスト】

- ☐ 結婚指輪
- ☐ 花嫁の手紙・新郎謝辞の下書き
- ☐ 親やゲストへのギフト
- ☐ お礼やお車代を入れたご祝儀袋
- ☐ お礼やお車代を渡すため受付に渡す名簿
- ☐ 新郎用の靴下、インナー、足袋など
- ☐ 新婦用ストッキング、インナー、足袋など
- ☐ 自分で用意したアクセサリなど
- ☐ ブライダルハンカチ
- ☐ 軽くつまめるお菓子など

